

## Wykwity skórne i stany narzucone

Wykwity są to zmiany skórne, które stanowią podstawę rozpoznania i są zasadniczym elementem obrazu klinicznego chorób dermatologicznych. Znajomość tych wykwitów pozwala opisać i zdefiniować zmiany widziane na skórze gołym okiem. Rozróżnia się dwa typy wykwitów: pierwotne i wtórne. Oprócz wykwitów rozróżnia się stany narzucone skóry, czyli stany chorobowe nie dające się pod względem budowy (morfologicznym) włączyć do wykwitów pierwotnych lub wtórnych takie jak: liszajowacenie, spryszczenie i łuszczykowatość. Przy opisie zmian chorobowych zwraca się uwagę na niektóre cechy morfologiczne wykwitów: wielkość, kształt, postać, barwa, powierzchnia, ograniczenie umiejscowienia, ilość, ewolucja i zejście. W rozpoznaniu odgrywają również rolę objawy podmiotowe: świąd, pieczenie skóry, bolesność.

### Wykwity pierwotne

Wykwity pierwotne pojawiają się na skórze w początkowym okresie ujawnienia się zmian chorobowych na skórze. Należą do nich: plama, grudka, bąbel, guzek, guz, pęcherzyk, pęcherz, krosta.

#### Plama (macula)



Plama jest to wykwit leżący w poziomie skóry, niewyczuwalny przy dotyku i różniący się od otaczającej skóry zabarwieniem.

Plamy mogą być:

- barwnikowe-związane z odkładaniem się barwnika(melaniny), np. znamiona, piegi, przebarwienia w rumieniu trwałym lub tatuażu oraz odbarwienia(zmniejszenie barwnika)-bielactwo(virtiligo).Powstają pod wpływem antybiotyków, promieni UV, w ciąży pod wpływem progesteronu.
- zapalne (rumień -erythema), związane z przekrwieniem wywołanym stanem zapalnym. Plamy te bledną po nacisku.
- naczyniowe-wynaczynienia (petechiae), trwałe rozszerzenia naczyń (teleangiektazje) lub nowotworzenie drobnych naczyń(naczyniaki płaskie).
- złogowe ciemnoszare plamy w srebrzycy lub w zatruciu rtęcią, odkładanie hemosyderyny.

#### Grudka (papula)



Grudka to wykwit wyniosły ponad poziom skóry, o rozmaitych wymiarach, dobrze odgraniczony, różniący się od otaczającej skóry spoistością i ustępujący bez pozostawiania śladów.

Grudki mogą być:

- naskórkowe - przerosłe – przerost naskórka, mogą osiągać duże rozmiary, np. brodawki zwykłe.
- mieszane – skórno - naskórkowe –zmiany w naskórku i skórze właściwej, np. łuszczyca(psoriasis), liszaj płaski.
- skórne – np. kępek żółty.

#### Bąbel pokrzywkowy (urtica)



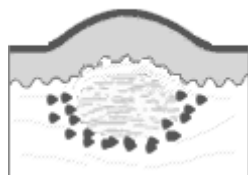
Bąbel pokrzywkowy to wykwit wyniosły ponad powierzchnię skóry, który szybko powstaje i ustępuje (do 48-72h) bez pozostawiania śladów. Istotą jest obrzęk skóry właściwej. Występuje w pokrzywce (urticaria) i oparzeniu pokrzywą. Gdy zmiany zlewają się i utrzymują dłużej to mamy do czynienia ze schorzeniem układowym, np. obrzęk naczyń ruchowy Quinckego.

### Guzek (nodulus)



Guzek jest wykwitem wyniosłym ponad powierzchnię skóry, wielkości <1cm, który związany jest ze zmianami w skórze właściwej, i który ustępuje pozostawiając blizny, np. guzki nowotworowe, brodawka łojotokowa.

### Guz (nodus, tumor)



Większe wykwity guzkowe, zajmujące również tkankę podskórną, o wielkości >1cm, noszą nazwę guzów, np. zapalne-rumień guzowaty, czyrak, nowotworowe łagodne (np. włókniaki) lub złośliwe (np. raki skóry).

### Pęcherzyk (vesicula) i pęcherz (bulla)



Pęcherzyk i pęcherz to wykwity wyniosłe ponad powierzchnię skóry, wypełnione płynem (rozwarstwienie skóry) i ustępujące bez pozostawiania blizny. Jeśli przekraczają 0,5cm, noszą nazwę pęcherzy.

Pęcherzyki są wynikiem gromadzenia się płynu:

- w przestrzeniach międzykomórkowych naskórka – stan gąbczasty w wyprysku
- śródkomórkowo w samych komórkach naskórka, co prowadzi do ich zwyrodnienia wodniczkowego = balonowatego.

Pęcherze mogą być:

- podrogowe – płyn pod warstwą rogową, szczególnie nietrwałe, np. liszajec, pęcherzyca liściasta.
- śródnaskórkowe -akantolityczne – w wyniku utraty łączności między komórkami warstwy kolczystej naskórka, np. pęcherzyca zwykła.
- podnaskórkowe – pokrywą pęcherza stanowi cały naskórek, pokrywa pęcherza jest napięta, gdy ulegnie uszkodzeniu powstają nadżerki, np. pemfigoid.
- dermolityczne – pęcherz powstaje poniżej błony podstawnej w skórze, np. dystroficzne pęcherzowe oddzielanie się naskórka.

**Objaw Nikolskiego** - zależy od rozluźnienia łączności między komórkami warstwy kolczystej (niepełna akantoliza w obrębie skóry pozornie nie zmienionej) - jest to spleźanie naskórka pod wpływem pocierania palcem. Objaw ten występuje w okresie aktywnym choroby.

**Objaw Asboe-Hansena** - wywołany jest niepełną akantolizą w skórze otaczającej pęcherz - jest to poszerzanie się obwodu pęcherza pod wpływem ucisku na pęcherz.

## Krosta (pustula)



Krosta jest wykwitem wyniosłym ponad powierzchnię skóry, od początku wypełnionym treścią ropną, np. w łuszczycy krostkowej albo przekształcający się z pęcherzy lub pęcherzyków w wyniku wtórnego zakażenia bakteryjnego.

Wielkość <1cm, gdy >1cm to ropień.

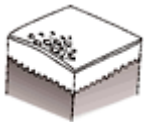
Wyróżniamy krosty:

- śródnaskórkowe, np. łuszczycy krostkowej.
- przymieszkowe – zaczopowanie ujścia gruczołu łojowego, np. trądzik pospolity.

## Wykwity wtórne

Wykwity wtórne stanowią zejście wykwitów pierwotnych i występują w okresie dalszego rozwoju lub ustępowania choroby. Należą do nich: nadżerka lub otarcie, owrzodzenie, wrzód lub rana, rozpadlina lub szczelina, strup, łuska i blizna.

## Łuska (squama)



Łuska to złuszczająca się warstwa rogowa skóry. Powstaje jako zejście stanu zapalnego, w następstwie nadmiernego rogowacenia- hiperkeratozy, np. rybia łuska lub parakeratozy – niepełnego przyspieszonego rogowacenia, np. w łuszczycy, a także w wyniku dyskeratozy –nieprawidłowego rogowacenia pojedynczych komórek, np. choroba Doria (pod wpływem promieni UVB).

## Błazka (plag)

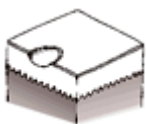
Błazka powstaje w wyniku zlania się grudek w duże obszary, o wielkości >1cm, np. w łuszczycy.

## Strup (crusta)



Strup powstaje w wyniku zasychania na powierzchni skóry płynu wysiękowego, krwi albo treści ropnej pęcherzyków i pęcherzy, lub na podłożu nadżerek albo owrzodzenia.

## Nadżerka (erosio)



Nadżerka to ubytek naskórka powstający w wyniku jego zniszczenia. Ustępuje bez pozostawienia blizny, np. po przerwaniu pokrywy pęcherza lub maceracja w fałdach skórnych.

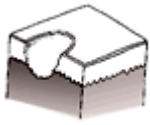
### **Przeczos (excoriatio)**

Przeczos jest to w istocie nadżerka, o wyglądzie liniowego ubytku w skórze uprzednio niezmiętej, powstaje najczęściej pod wpływem drapania, np. świerz, wszawica, świerzbiączka.

## Otarcie

Otarcie to odmiana nadżerki, jest ubytkiem naskórka na skutek urazu mechanicznego, nie pozostawia blizny.

## Owrzodzenie (ulcus)



Owrzodzenie to ubytek skóry właściwej, który ustępuje pozostawiając blizny. Powstaje z guzków, guzów, krost, pod wpływem czynników chemicznych (kwasy), fizycznych (odmrożenia, odparzenia), mechanicznych (odleżyny) lub w wyniku zmian naczyniowych tętniczych lub żylnych.

**Rana** – ubytek pod wpływem czynników mechanicznych w tkance dotychczas zdrowej.

## Pęknięcie i rozpadlina (fissura et rhagas)



Pęknięcia i rozpadliny to linijne ubytki naskórka lub skóry właściwej w miejscu zapalnym lub hyperkeratozy i narażonego na rozciąganie. Rozpadlina zaś to głęboki linijny ubytek, zawsze dochodzący do skóry właściwej (okolica odbytu, pięty) obejmujące głębsze warstwy skóry właściwej, pozostawiając blizny, np. zaawansowane nowotwory.

## Blizna (cicatrix)



Blizna powstaje w następstwie uszkodzenia skóry właściwej i zastąpienia jej tkanką łączną włóknistą. Najczęściej jest zejściem owrzodzenia lub powstaje z guzków nie ulegających rozpadowi, np. sarkoidoza.

Blizny mogą być:

- przerosłe - po zabiegach operacyjnych, poparzeniowe.
- zanikowe, np. toczeń rumieniowaty, liszaj twardzinowy i zanikowy.

## Lichenizacja

Lichenizacja jest zjawiskiem przerostu naskórka (brodawek skórnych) ze wzmożonym poletkowaniem na powierzchni,

Dochodzi do pogrubienia skóry w wyniku drapania i przewlekłego stanu zapalnego. Skóra z wyraźną lichenizacją wygląda jakby była oglądana przez szkło powiększające - widoczne są wyraźne zmarszczenia, poprzeczne bruzdy.

Występuje najczęściej u osób z nasilonym i przewlekłym AZS, stanowi charakterystyczny objaw świerzbiączki (prurigo).

## Zliszajowacenie

Wtórne zakażenie bakteryjne nałożone na wcześniej istniejące zmiany. W chorobach świądowych, pogrubiały, suchy, szorstki, naskórek o wzmożonym poletkowaniu.