

Skrócony opis modułu kształcenia

<i>M uu_uu</i> - Numer modułu zgodnie z planem studiów, oraz forma studiów (stacjonarne – S; niestacjonarne –N), rok akademicki w którym moduł będzie realizowany	M DI_16 N	
Kierunek lub kierunki studiów	Dietetyka	
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Fizjologia aktywności fizycznej Physiology of physical activity	
Język wykładowy	Polski	
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	fakultatywny	
Poziom modułu kształcenia	II	
Rok studiów dla kierunku	I	
Semestr dla kierunku	II	
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	2/1	
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	DR INŻ. MACIEJ NASTAJ	
Jednostka oferująca przedmiot	KATEDRA TECHNOLOGII SUROWCÓW POCHODZENIA ZWIERZĘCEGO	
Cel modułu	Celem modułu jest wzbogacenie wiedzy studentów w zagadnienia z zakresu fizjologii wysiłku fizycznego.	
Efekty kształcenia wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych	Nr Efektu Kierunkowego	Realizowany Efekt Kształcenia
	DI2A_W01 DI2A_W02 DI2A_W03 DI2A_W07	W1.Zna zasady dozwolonego wspomagania i rolę substancji ergogenicznych w diecie osoby aktywnej fizycznie, wynikającej ze zwiększonego obciążania treningowego
	DI2A_U01 DI2A_U02	U1.Potrafi samodzielnie ułożyć prawidłowy plan suplementacji diety w zależności od uprawianego sportu i aktywności fizycznej
	DI2A_U03 DI2A_U05	U2.Posiada umiejętność doradzania i prowadzenia konsultacji w zakresie prawidłowej suplementacji diety osób aktywnych fizycznie
	DI2A_K01 DI2A_K02	K1.Ma świadomość znaczenia społecznej, zawodowej i etycznej odpowiedzialności za poradnictwo żywieniowe
	DI2A_K03	K2.Ma świadomość potrzeby samodoskonalenia w zakresie wykonywanego zawodu
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów kształcenia	sprawdziany, sprawozdania, projekt, dziennik prowadzącego, prezentacja multimedialna, arkusz zaliczeniowy	
Wymagania wstępne i dodatkowe	-	
Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.	Fizjologiczne podłoże treningu sportowego (wskaźniki doboru obciążeń treningowych: częstość tętna, stężenie mleczanu we krwi); Przemiana materii i energii podczas wysiłków fizycznych; Wybrane czynniki modyfikujące zdolność wysiłkową (skład ciała, dieta, suplementacja); Wpływ wysiłku fizycznego na poszczególne układy organizmu (mięśniowy, kostny, oddechowy, nerwowy, zmiany w narządach wewnętrznych).	
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	1. Bean Anita. Żywnienie w Sporcie 2. Celejowa I. Żywnienie w Sporcie 3. Birch, Mac Laren, George „Fizjologia sportu” PWN, Warszawa 2008. 4.Górski “Fizjologiczne podstawy wysiłków fizycznych” PZWL, Warszawa 2010. 5.Jaskólski „Fizjologia wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka”. AWF Wrocław 2005. 6. Dobrzański „Medycyna wychowania fizycznego i sportu”. Wyd. Sport i Turystyka, Warszawa 1989.	

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	ćwiczenia laboratoryjne, ćwiczenia w postaci zajęć komputerowych , obrona projektu diety, prezentacja, dyskusja, wykład.
---	---

Data 28.09.2018 Podpis