

## Rozszerzony opis modułu kształcenia

<i>M uu_ uu - Numer modułu zgodnie z planem studiów, oraz forma studiów (stacjonarne –S; niestacjonarne –N), rok akademicki w którym moduł będzie realizowany</i>	M_DI_18	
Kierunek lub kierunki studiów	Dietetyka	
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Kwalifikowana pierwsza pomoc Qualified first aid	
Język wykładowy	polski	
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy	
Poziom modułu kształcenia	I	
Rok studiów dla kierunku	II	
Semestr dla kierunku	III	
<i>Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe</i>	3 w tym punkty kontaktowe 1,5	
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Zbigniew Grądzki	
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Epizootologii i Klinika Chorób Zakaźnych Wydziału Medycyny Weterynaryjnej UP w Lublinie	
Cel modułu	Przekazanie studentom podstawowej wiedzy oraz wykształcenie umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym	
Efekty kształcenia wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych	Efekty Kierunkowe	Realizowane Efekty Kształcenia
	DI_W01 DI_W20	W1. Zna ogólne zasady postępowania na miejscu wypadku
	DI_W01 DI_W09	W2. Zna algorytmy postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowia i życia
		Umiejętności
	DI_U11 DI_U05 DI_U20	U1. Potrafi rozpoznać stan bezpośredniego zagrożenia zdrowia i życia
	DI_U11	U2. Potrafi wykonać czynności i zabiegi ratownicze w różnych stanach zagrożenia zdrowia i życia z uwzględnieniem ich specyfiki oraz toku postępowania
	DI_U11	U3. Potrafi wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową u osoby dorosłej i dzieci
		Kompetencje społeczne
	DI_K02	K1. Kształcenie postawy otwartości i wrażliwości na potrzeby innych
	DI_K02	K2. Kształcenie umiejętności podejmowania decyzji w sytuacjach ekstremalnych
Liczba punktów ECTS w odniesieniu do obszaru/ów nauk	3,0	
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów kształcenia	W.1, W.2 Ocena bieżąca studentów U.1, U.2, U.3 Ocena umiejętności praktycznych z zakresu udzielania pierwszej pomocy podczas ćwiczeń i zaliczenia końcowego	

	K.1, K.2 Obserwacja i ocena studenta podczas ćwiczeń praktycznych Formy dokumentowania osiągniętych wyników: sprawdziany, dziennik prowadzącego, zaliczenie końcowe.
Procentowy udział oceny z ćwiczeń i oceny z egzaminu w końcowej ocenie z modułu	Ćwiczenia – 30%; Egzamin – 70%
Wymagania wstępne i dodatkowe	Bez wymagań wstępnych
Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.	Ogólne zasady postępowania na miejscu wypadku, łańcuch ratunkowy, łańcuch przeżycia, podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy, ocena stanu poszkodowanego, stany zagrożenia życia, wstrząs, poszkodowany nieprzytomny, przyczyny i mechanizmy nagłego zatrzymania krążenia u dorosłych i dzieci, pierwsza pomoc przy zatruciach, pierwsza pomoc na miejscu wypadku drogowego, resuscytacja krążeniowo-oddechowa według wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji (ERC) 2015 r., podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych (A-BLS), u dzieci (P-BLS), niemowląt i noworodków (NBLS), automatyczna defibrylacja zewnętrzna (AED), obrażenia poszczególnych okolic ciała – głowy, szyi, kręgosłupa i rdzenia kręgowego, kończyn, klatki piersiowej, brzucha, miednicy i układu moczowo-płciowego, obrażenia spowodowane czynnikami fizycznymi: tonięcie, przegrzanie, wychłodzenie, oparzenie, odmrożenie, porażenie prądem elektrycznym i piorunem, ukąszenie, użądlenie, pogryzienie
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Goniewicz M.: Pierwsza pomoc, podręcznik dla studentów. PZWL Warszawa, 2011</li> <li>2. Buchfelder M., Buchfelder A.: Podręcznik pierwszej pomocy. PZWL Warszawa, 2011.</li> <li>3. Jakubaszko J.: Ratownik medyczny. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław, 2010.</li> <li>4. Andres J.: Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defibrylacja zewnętrzna. Polska Rada Resuscytacji, Kraków, 2006.</li> <li>5. Wytyczne resuscytacji 2010. Polska Rada Resuscytacji, Kraków, 2010, wyd. 1.</li> <li>6. Chrzęszczewska A.: Bandażowanie. PZWL Warszawa, 2004.</li> <li>7. Driscoll P.A, Skinner D.R., Earlam R.: ABC postępowania w urazach. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław, 2003.</li> <li>8. Muller S., Thons M.: Stany zagrożenia życia u dzieci. PZWL Warszawa, 2012.</li> <li>9. Andres J.: Pierwsza pomoc i resuscytacja krążeniowo-oddechowa. Polska Rada Resuscytacji, Kraków, 2011.</li> <li>10. Rutkowska M., Adamska E., Reśko-Zachara M.: Resuscytacja noworodka. α-medica press, 2011.</li> <li>11. Dąbrowski M.: Ratownictwo nurkowe z elementami pierwszej pomocy przedmedycznej. BEL Studio Sp. z o.o. Warszawa, 2005.</li> <li>12. Hettiaratchy S., Papini R., Dziewulski P.: ABC opatrzeń. Górnicki Wydawnictwo Medyczne,</li> </ol>

	Wrocław, 2009. 13.Stoy W.A., Platt T.E., Lejeune D.: Ratownik Medyczny. Elsevier Urban&Partner, Wrocław, 2013.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Ćwiczenia seminaryjne, prezentacje multimedialne, demonstracje sposobów udzielania pierwszej pomocy, ćwiczenia praktyczne
Bilans punktów ECTS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udział w seminariach – 15 godz.</li> <li>• Udział w ćwiczeniach praktycznych – 30 godz.</li> <li>• Przygotowanie do ćwiczeń praktycznych – 10 x 3 godz. = 30 godz.</li> <li>• Przygotowanie do zaliczenia – 2 godz.</li> <li>• Obecność na zaliczeniu – 3 godz.</li> </ul> <p>Łączny nakład pracy studenta – 80 godz., co odpowiada 3 punktom ECTS</p>

*Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego*

- udział w wykładach – 15 godz.
  - udział w zajęciach audytoryjnych i laboratoryjnych – 30 godz.
  - udział w konsultacjach związanych z przygotowaniem do zaliczenia i egzaminu – 2 godz.
  - obecność na egzaminie – 3 godz.
- Łącznie 50 godz. co odpowiada 1,5 punktom ECTS

*Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym;*

- udział w zajęciach audytoryjnych i laboratoryjnych – 30 godz.
  - przygotowanie do ćwiczeń laboratoryjnych i audytoryjnych – 30 godz.
  - dokończenie sprawozdań z ćwiczeń laboratoryjnych – 0 godz.
  - udział w konsultacjach związanych z przygotowaniem do zaliczenia i egzaminu – 2 godz.
  - egzamin – 3 godz.
- Łącznie 65 godz. co odpowiada 2,0 punktom ECTS

#### **Tematyka wykładów:**

L.p.	Temat wykładu (seminarium)	Liczba godzin
1.	Historia udzielania pierwszej pomocy. Podstawy prawne dotyczące obowiązku udzielania pierwszej pomocy. Ustawa o Państwowym ratownictwie medycznym. Etyka działań ratunkowych.	1
2.	Definicja i cele udzielania pierwszej pomocy. Zakres udzielania pierwszej pomocy	1

3.	Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2015. Polska Rada resuscytacji, aktualne wytyczne dotyczące udzielania pierwszej pomocy oraz zmiany wprowadzone w postępowaniu ratowniczym.	1
4.	„Łańcuch ratunkowy”, „Łańcuch przeżycia” – organizacja współczesnych systemów ratownictwa medycznego	1
5.	Ogólne zasady postępowania w miejscu wypadku. Ocena sytuacji. Ocena bezpieczeństwa. Pierwsza pomoc. Ocena stanu świadomości. Ocena oddychania. Wezwanie służb ratunkowych. Dalsza opieka nad poszkodowanym. Przekazanie informacji o poszkodowanym	1
6.	Patofizjologia zaburzeń funkcji życiowych. Zaburzenia funkcji życiowych poszczególnych układów i narządów organizmu. Patofizjologia nagłego zatrzymania krążenia, podstawy resuscytacji.	1
7.	Patofizjologia urazu pojedynczego i mnogich obrażeń ciała u dorosłych i dzieci. Mechanizm reakcji wstrząsowych (wstrząs o różnej etiologii). Mechanizm i skutki oddziaływania na organizm promieniowania jonizującego, prądu elektrycznego, wysokiej i niskiej temperatury, wysokiego i niskiego ciśnienia, niedotlenienie.	1
8.	Definicja, przyczyny, mechanizmy i rozpoznawanie nagłego zatrzymania krążenia. Podstawy epidemiologii chorób układu krążenia, najczęstsze zachorowania wśród dorosłych, najczęstsze przyczyny zatrzymania krążenia u dzieci, czynniki zewnętrzne prowadzące do zatrzymania krążenia, wskazania do resuscytacji poprzedzające wezwanie ambulansu, instruktaż dyspozytora.	1
9.	Poszkodowany nieprzytomny. Rozpoznawanie stanów utraty świadomości. Ogólne zasady postępowania z poszkodowanym nieprzytomnym.	1
10.	Postępowanie w przypadku niewydolności wieńcowej, zawału mięśnia sercowego, wstrząsu kardiogennego, tętniaka aorty.	1
11.	Zatrucia przypadkowe i celowe różnymi substancjami. Klasyfikacja zatruć, zatrucia pokarmowe, czynniki chemiczne oraz rośliny toksyczne, zatrucia gazami, jady.	1
12.	Zakażenia odzwierzęce (wścieklizna, malaria, wąglik), postępowanie ratownicze przy podejrzeniu zakażenia. Postępowanie w nagłych zagrożeniach pochodzenia odzwierzęcego (ukąszenia i pogryzienia).	1
13.	Zagrożenia terrorystyczne. Ryzyko i zagrożenie zamachami terrorystycznymi. Cele terrorystów. Podstawowe zasady zachowania się osób oraz działania służb ratowniczych w przypadku zagrożenia atakiem terrorystycznym. Metody identyfikacji czynników zagrożenia biologicznego i chemicznego oraz sposoby ochrony przed ich działaniem.	1
14.	Psychotraumatologia. Psychologia działań ratunkowych w odniesieniu do poszkodowanych i zespołów ratunkowych. Stres sytuacyjny i pourazowy. Opanowanie paniki. Zasady	1

	zbierania ważnych informacji o zdarzeniu. Możliwości i sposoby udzielania pomocy psychologicznej na miejscu zdarzenia oraz w dłuższej perspektywie czasowej.	
15.	Psychotraumatologia c.d. Wypadek jako sytuacja psychologicznie trudna. Tworzenie relacji z poszkodowanym i jego rodziną. Zasady i trening właściwej komunikacji i informowania o podjętych działaniach. Reagowanie kryzysowe w wybranych sytuacjach: próby samobójcze, próby zabójstwa, zaburzenia psychiczne (stany agresji i ostre stany depresyjne), przemoc seksualna.	1

#### **Tematyka ćwiczeń:**

L.p.	Temat ćwiczeń	Liczba godzin
1.	Podstawowe ułożenia ciała osoby poszkodowanej w różnych sytuacjach zagrożenia życia. Pozycja boczna bezpieczna. Sposoby monitorowania funkcji życiowych.	2
2.	Techniki podtrzymywania i przywracania funkcji życiowych osoby poszkodowanej. Procedury postępowania w zakresie resuscytacji krążeniowo-oddechowej zgodnie z obowiązującymi standardami (wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji z 2015 r).	3
3.	Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS) u osób dorosłych. Algorytm postępowania.	3
4.	Zabiegi resuscytacyjne u dzieci (P-BLS) i niemowląt. Resuscytacja noworodków. Zasady resuscytacji kobiet w ciąży.	2
5.	Cele i zasady wykorzystywania automatycznej defibrylacji zewnętrznej (AED) – wskazania do stosowania, schemat postępowania zgodnie z wytycznymi ERC 2015 r.	2
6.	Zagrożenia dla życia powodowane obecnością ciała obcego w drogach oddechowych u dorosłych i dzieci. Objawy zadławienia u osoby dorosłej i dziecka w przypadku zachowanej przytomności. Objawy zadławienia u poszkodowanych nieprzytomnych. Postępowanie z osobą zadławioną.	1
7.	Obrażenia ciała. Rodzaje ran. Krwotoki. Bandażowanie. Przebieg procesu gojenia się ran. Podstawowe informacje na temat zaopatrywania różnego typu ran i ochrony przed infekcją (środki medyczne, materiały opatrunkowe i podtrzymujące, leki). Zasady opatrywania poszczególnych części i okolic ciała. Apteczka pierwszej pomocy – elementy składowe i zastosowanie.	4
8.	Praktyczne postępowanie w przypadku urazów klatki piersiowej, jamy brzusznej, miednicy, głowy, kręgosłupa, mięśni i innych elementów narządu ruchu, układu moczowo-płciowego. Sposób postępowania w przypadku urazów u kobiet w ciąży.	3

9.	Postępowanie z osobą podtopioną. Zagrożenie utonięciem i wypadkiem nurkowym. Postępowanie w przypadku choroby wysokościowej (dysbaria)	1
10.	Postępowanie w przypadku porażenia prądem elektrycznym. Napromieniowanie substancjami radioaktywnymi. Porażenie piorunem.	1
11.	Postępowanie w przypadku obrażeń wywołanych działaniem wysokich i niskich temperatur. Oparzenia i odmrożenia, hipertermia, hipotermia. Oparzenia termiczne i chemiczne. Udar cieplny – rozpoznawanie i pomoc przedszpitalna.	2
12.	Nagłe zagrożenia życia związane z zaburzeniami ze strony układu nerwowego. Drgawki, napady padaczkowe – przyczyny i objawy, postępowanie ratownicze.	1
13.	Postępowanie w przypadku niewydolności górnych i dolnych dróg oddechowych. Ostry atak astmy oddechowej, niewydolność oddechowa. Postępowanie w przypadku ostrych reakcji alergicznych.	2
14.	Omdlenia – rozpoznawanie i sposób postępowania, wskazania do wezwania zespołu ratownictwa medycznego.	1
15.	Postępowanie w przypadku wypadków komunikacyjnych i katastrof masowych. Segregacja osób poszkodowanych. Specyfika i taktyka postępowania w różnych rodzajach zagrożeń masowych (zagrożenia przemysłowe, chemiczne, komunikacyjne, katastrofy naturalne). Prowadzenie działań w różnych fazach akcji ratunkowej, bieżące określanie priorytetów. Przygotowanie szpitali i innych jednostek do zabezpieczenia zdarzeń masowych. Współdziałanie jednostek ratowniczych.	2

Data.....Podpis.....